

# Crise COVID19

Vous êtes étudiant paramédical en service de soins ou en mission transversale

## Vous rencontrez des difficultés en lien avec votre mission

situation clinique traumatisante, rythme de travail, relations avec l'équipe ou avec les patients, exercice de vos missions ...



## Vous pouvez appeler un formateur référent de votre institut

coordonnées sur le site de votre institut

Le formateur pourra vous écouter et vous aider

Il pourra vous orienter vers un psychologue si besoin et si vous le souhaitez

## Vous avez besoin d'échanger sur les difficultés que vous vivez

Anxiété, insomnies, peurs, angoisses...



## Eric Le Saëc, psychologue est à votre écoute au CFDC

En toute confidentialité et neutralité

JEUDI - VENDREDI de 9H30 à 16h30

[eric.lesaec-ext@aphp.fr](mailto:eric.lesaec-ext@aphp.fr)

06 13 66 24 16

Des psychologues sont à votre écoute dans l'hôpital où vous exercez votre mission

## Vous pouvez aussi appeler



### La plateforme APHP

> INFORMER



ÊTRE HOSPITALIER  
C'EST ÊTRE  
COURAGEUX,  
MAIS AUSSI SAVOIR  
RECEVOIR DE L'AIDE

>> COVID-PSY <<

Ligne d'écoute pour les professionnels hospitaliers

Si vous en ressentez la nécessité, des psychologues de l'AP-HP sont à votre écoute à toute heure, en complément de vos soutiens locaux.

01 40 25 67 11 ou 13 ou 19

Hotline disponible 7j/7 et 24h/24

ASSISTANCE  
PUBLIQUE HÔPITAUX  
DE PARIS

### La plateforme nationale

COVID-19

JE SUIS SOIGNANT  
J'AI AUSSI BESOIN  
D'ÊTRE SOUTENU

APPELEZ LE NUMÉRO VERT SPS

0 805 23 23 36 Service & appel  
gratuits 24h/24 et 7j/7

100 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
MOBILE : ASSO SPS

CONSULTEZ LE RÉSEAU NATIONAL  
DU RISQUE PSYCHOSOCIAL  
ET RETROUVEZ TOUTES  
LES INFORMATIONS SUR :  
[www.asso-sps.fr](http://www.asso-sps.fr)

Un dispositif de  
association  
SPS  
SOMM AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ  
Tous mobilisés  
avec le soutien  
de nos partenaires.

Et pour toute question d'ordre médical, le service de santé au travail

[valerie.lefebvre2@aphp.fr](mailto:valerie.lefebvre2@aphp.fr) 01 42 16 07 37 - [francoise.lefebvre@aphp.fr](mailto:francoise.lefebvre@aphp.fr) 01 42 16 15 80