

## **Le cursus de formation initiale en Masso-Kinésithérapie**

---

La formation en Masso-Kinésithérapie est répartie sur 8 semestres, en 2 cycles de 2 ans chacun. Elle permet l'attribution du **diplôme d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute** tout en validant 240 ECTS auxquels viennent s'ajouter les 60 ECTS de l'année de sélection.  
<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000031127778&categorieLien=id>

La poursuite d'étude universitaire est envisageable, sous certaines conditions, pour les étudiants diplômés, à compter de la rentrée 2019.

La formation en alternance des MK est délivrée dans le cadre d'une convention tripartite conseil régional, université et institut de formation.

**La formation repose sur l'alternance entre théorie et pratique. L'enseignement théorique : cours magistraux (CM), travaux dirigés (TD), travaux pratiques (TP) et travaux personnels guidés (TPG) et la formation clinique réalisée au cours des stages se déroulent en huit semestres.**

- 1980 heures (cours et TP/TD)
- 1470 heures de stage soit 3 450 heures sur 4 ans
- 3220 heures de travail personnel

### **Parcours de formation à l'institut :**

Les enseignements théoriques sont réalisés par des universitaires, des professionnels ou des formateurs. Les travaux personnels guidés ou travaux dirigés par groupes sont organisés par les cadres de santé formateurs en coopération avec des professionnels des services de soins ou cliniciens en cabinet libéral.

Le diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute s'obtient par la validation de 11 compétences :

#### **5 compétences dites « cœur de métier » :**

1. Analyser et évaluer sur le plan kinésithérapique une personne, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
2. Concevoir et conduire un projet thérapeutique adapté au patient et à sa situation
3. Concevoir et conduire une démarche de promotion à la santé, d'éducation thérapeutique, de prévention et de dépistage
4. Concevoir, mettre en œuvre et évaluer une séance de masso-kinésithérapie
5. Etablir et entretenir une relation et une communication dans un contexte d'intervention en masso-kinésithérapie

**6 compétences dites « transversales »** car commune à tous les référentiels de formation des étudiants en santé :

6. Concevoir et mettre en œuvre une prestation de conseil et d'expertise dans le champ de la masso-kinesithérapie
7. Analyser, évaluer et faire évoluer sa pratique professionnelle
8. Rechercher, traiter et analyser des données professionnelles scientifiques
9. Gérer ou organiser une structure individuelle ou collective en optimisant les ressources
10. Organiser les activités et coopérer avec les différents acteurs contribuant à la prise en charge de la personne ou du groupe
11. Former et informer les professionnels et les personnes en formation

Ces compétences s'acquièrent par la validation des 32 unités d'enseignements (UE) du référentiel de formation dont celles relatives au parcours de formation clinique (UE11 et UE30).

Cette formation s'organise sur 2 cycles, en application de *l'arrêté du 02 septembre 2015 relatif au diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute* :

En cycle 1, l'objectif pédagogique est la compréhension des situations de soin.

En cycle 2, l'objectif pédagogique est d'agir avec compétence dans les situations de soin.

Les UE se répartissent sur les deux cycles de la manière suivante :

UNIVERSITE	IFMK			
Année de sélection	1 <sup>er</sup> cycle: Comprendre les situations de soin		2 <sup>ème</sup> cycle Agir avec compétence dans les situations de soin	
L1 (S1-S2)	K1 (S1-S2)	K2 (S3-S4)	K3 (S5-S6)	K4 (S7-S8)
Unités d'enseignement de Première Année Commune aux Etudes de Santé (PACES) ou de première année de licence de Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives	UE1. Santé Publique	UE5. Sémiologie, physiopathologie et pathologie du champ musculo-squelettique 1	UE15. Sémiologie, physiopathologie et pathologie du champ musculo-squelettique 2	UE.14 Droit, législation et gestion d'une structure
	UE2. Sciences Humaines et Sciences Sociales		UE16. Sémiologie, physiopathologie et pathologie du champ neuro-musculaire	
	UE3. Sciences biomédicales		UE17. Sémiologie, physiopathologie et pathologie dans le champ respiratoire, cardio-vasculaire, interne et tégumentaire	

**ENSEIGNEMENTS  
FONDAMENTAUX**

	UE4. Sciences de la vie et du mouvement (anatomie, physiologie, cinésiologie)	UE18. Physiologie, sémiologie, physiopathologies et pathologies spécifiques		
	UE6. Théorie, modèles, méthodes et outils en kinésithérapie	UE19. Evaluation, techniques et outils d'intervention dans le champ musculosquelettique 2		<b>SCIENCES ET INGENIERIE ENKINESITHERAPIE</b>
		UE20. Evaluation, techniques et outils d'intervention dans le champ neuromusculaire 2		
		UE21. Evaluation, techniques et outils d'intervention dans le champ cardio-vasculaire, interne et tégumentaire 2		
	UE7. Evaluation, techniques et outils d'intervention dans les principaux champs d'activité	UE22. Théories, modèles, méthodes et outils en réadaptation		<b>APPRENTISSAGES ET APPROFONDISSEMENTS</b>
		UE23. Interventions spécifiques en kinésithérapie		
		UE24. Interventions du kinésithérapeute en santé publique		
	UE8. Méthodes de travail et méthodes de recherche	UE27. Méthodes de travail et méthodes de recherche en kinésithérapie		
	UE9. Langue anglaise professionnelle	UE26. Langue anglaise professionnelle		
		UI10. Démarche et pratique clinique : élaboration du raisonnement professionnel et analyse réflexive	UI25. Démarche et pratique clinique : conception du traitement et conduite d'intervention	<b>APPRENTISSAGES ET APPROFONDISSEMENTS</b>
			UE28. Mémoire	
			UI29. Analyse et amélioration de la pratique professionnelle	
	<b>UE11. Formation à la pratique masso-kinésithérapique</b>	<b>UE30. Formation à la pratique en masso-kinésithérapie</b>		
	UE12. Optionnelle 1	UE13. Optionnelle 2	UE31. Optionnelle 3	UE32. Optionnelle 4
<b>60 ECTS</b>	<b>60 ECTS</b>	<b>120 ECTS</b>	<b>180 ECTS</b>	<b>DEMK = 240 ECTS</b>

### Le Service Sanitaire en Santé (SESA) :

Depuis la rentrée de septembre 2018, le [service sanitaire](#) pour les étudiants en masso-kinésithérapie est intégré au programme des 4 années d'étude pour 6 ECTS :

- Au semestre 1, 2 ECTS en UE1 : Projet de santé publique (K1)

- Au semestre 5, 1 ECTS en UE31 : Enseignements relatifs à la conduite de projet (K3)
- Au semestre 6, 1 ECTS en UE18 : Projet d'ergonomie (K3)
- Au semestre 7, 2 ECTS en UE24 : Projet promotion de la santé / éducation (K4)

### **Parcours de formation clinique**

Les stages s'effectuent en établissements sanitaires et sociaux privés, associatifs ou publics, y compris à l'APHP, et en secteur libéral.

Les lieux de stage sont agréés annuellement et toute mise en stage fait l'objet d'une convention entre le lieu d'accueil, l'institut de formation en masso-kinésithérapie et l'étudiant.

Une liste de terrains est mise à disposition des étudiants et ceux-ci peuvent également proposer un terrain de leur choix, sous réserve d'agrément par le directeur.

Les stages s'effectuent en Ile de France mais aussi en régions, dans les DOM TOM et à l'étranger.

Avant la fin de leur 3<sup>ème</sup> année, les étudiants doivent valider un parcours de stage incluant les 3 principaux champs cliniques du référentiel : musculo-squelettique (orthopédie, rhumatologie, traumatologie), neuro-moteur et cardio-respiratoire, vasculaire, interne et tégumentaire.

Les périodes de stages, soit **42 semaines**, s'organisent sur les 8 semestres de formation de la manière suivante :

ANNÉES DE FORMATION	SEMESTRES DE FORMATION	DURÉE DES STAGES en semaines	MODALITÉS
1ère année	S1	2	APHP
	S2a	2	Etablissement de santé public, privé, associatif, hors cabinet libéral
	S2b	2 s	Structure libérale
2ème année	S3	6	

	S4	6	Un de ces 4 stages, est obligatoirement réalisé à l'APHP
3 <sup>ème</sup> année	S5	6	
	S6	6	
4 <sup>e</sup> année	S8	12	Clinicat en lien avec le projet professionnel de l'étudiant
Total		42	Au cours de ces 42 semaines de stage, l'étudiant doit avoir mobilisé en situation, les 11 compétences du référentiel en fonction de son niveau de formation.

L'étudiant dispose d'un portfolio lui permettant de tracer son parcours de stage, ses objectifs de formation clinique, les évaluations et auto évaluations de ses compétences.

Par semaine de stage, une indemnité est allouée à hauteur de 30 euros aux étudiants du 1<sup>er</sup> cycle et de 40 euros aux étudiants du 2<sup>e</sup> cycle. Les frais de transport liés au stage sont remboursés.

Les stages peuvent se dérouler sur le territoire national y compris dans les DOM-TOM.



L'IFMK permet aussi aux étudiants de vivre des expériences internationales soit dans le cadre du [programme Erasmus+](#) sur dossier ou lors de stages accompagnés par des associations et s'inscrivant dans le cadre humanitaire