

# MARTIN

ETUDIANT  
en soins infirmiers  
en 3<sup>ème</sup> année  
PROMOTION 2018-2021

Après un bac littéraire, j'ai fait un an de prépa littéraire/hypokhâgne avec une option cinéma qui m'a permis d'effectuer une licence de cinéma à la fac. Alors que je démarrais un master en cinéma, j'ai souhaité changer de voie et suis devenu pompier volontaire. Un an après, j'ai passé le concours infirmier.



Ce changement de voie a été motivé par une volonté de me sentir davantage utile. D'être au contact direct des gens.

J'ai choisi l'IFSI Emile Roux à la fois pour la proximité géographique de mon lieu d'habitation (Villeneuve Saint Georges) mais aussi pour sa bonne réputation. Confirmé par la suite avec un IFSI à taille humaine, avec peu d'étudiants par promotion. Une centaine contre le double voire le triple dans d'autres IFSI. Un accompagnement pédagogique qui peut se faire individuellement, grâce au nombre réduit d'étudiants.

La proximité géographique de l'IFSI avec l'hôpital Henri Mondor permet également aux intervenants, souvent des médecins issus de l'hôpital, de venir faire les cours en présentiel, avant la crise sanitaire bien sûr, et de ne pas seulement se contenter de cours à distance. Cette proximité joue aussi sur l'offre de stages puisque nombreux sont ceux se déroulant à l'hôpital Henri Mondor même si l'offre de stages se réduit de plus en plus au fil des années, mais le problème est récurrent au sein de tous les IFSI de l'APHP.

De plus, la création d'un BDE (bureau des étudiants) a permis d'organiser certains événements de cohésion comme une course solidaire au sein du parc de l'IFSI dans le cadre d'« Octobre Rose ». Malheureusement la crise sanitaire est aussi passée par là... Mais la présence d'un parc permet au moins de souffler entre deux cours. Parc, que peu d'IFSI peuvent se vanter d'avoir !



# MAËVA

ETUDIANTE  
en soins infirmiers  
en 1<sup>er</sup> année  
PROMOTION 2020-2023

J'ai intégré l'IFSI d'Emile Roux il y a un an, je suis donc à la fin de ma première année.

Avant d'entrer à l'IFSI, j'ai travaillé 3 ans et demi en tant qu'aide-soignante en service de rééducation fonctionnelle puis en réanimation. J'ai eu envie d'évoluer vers le métier d'infirmière car c'était pour moi la suite logique de mon parcours.

J'ai fait le choix d'intégrer l'IFSI d'Emile Roux pour plusieurs raisons :

- Il appartient à l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris
- Il propose une offre de stages diversifiée dans des hôpitaux réputés
- La rentrée en Institut a lieu en Février ce qui était plus confortable pour moi

Le début à l'IFSI a été important pour moi car je sentais mon projet professionnel avancé et se concrétiser peu à peu. Les premiers moments ont été stressants car reprendre les études après avoir quitté le système scolaire pendant 4 ans n'est pas chose facile ! Passer de la vie active à la vie étudiante n'a pas été un changement évident mais j'ai su m'adapter et trouver ma place.

De plus, la crise sanitaire ayant débutée seulement deux mois après être arrivée à l'institut, les cours ont dû être mis en place en distanciel. Cela m'a demandé un effort d'adaptation supplémentaire pour ce mode d'apprentissage mais ma motivation à devenir infirmière a été plus forte !

Enfin, je suis dans une promotion qui est assez soudée. On s'entraide lorsqu'on en a besoin et cela est très important.

**C'est une formation dense, qui demande du travail personnel et de l'investissement mais cela en vaut la peine !**

# EMILIE

ETUDIANTE  
en soins infirmiers  
en 3<sup>ème</sup> année  
PROMOTION 2018-2021

Je m'appelle Emilie, j'ai 34 ans.

Avant d'intégrer l'ifsi, j'ai exercé comme aide-soignante pendant 6 ans dans le service des Urgences de la Pitié Salpêtrière.

J'ai décidé de reprendre mes études pour devenir infirmière car j'ai toujours été attirée par le rapport au soin et surtout par le fait de travailler avec de l'Humain. De plus, j'ai souhaité élargir mon domaine de compétences et l'enrichir de nouvelles compétences me permettant ainsi d'acquérir de nouvelles responsabilités.

J'ai choisi l'Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Emile Roux car il est proche de chez moi. Certains infirmiers de mon ancien service qui avaient suivi leurs études à Emile Roux m'ont dit qu'il avait bonne réputation.

Je me suis donc lancée pour 3 ans d'études... 3 longues années mais tellement enrichissantes.

Cet IFSI et son équipe de formateurs ont toujours été bienveillants à mon égard. C'est plutôt rassurant, quand comme moi, ça fait longtemps qu'on a quitté les cours...

J'ai pu compter sur elles à plusieurs reprises. Elles ont toujours été présentes. Cet IFSI propose un réel suivi, ce qui est un avantage énorme.

Pour finir, ces 3 années vont presque me manquer tellement on se sent bien au sein de cet IFSI, un peu « cocoon »... De nouvelles aventures m'attendent à présent, mais je suis sereine et j'ai confiance en la formation que j'ai reçue et tous les conseils que l'on m'a donnés. Un grand merci encore à toutes les formatrices !! »

Avant la crise sanitaire de 2020, j'ai eu la chance que des professionnels (médecins, psychologues...), viennent nous faire cours au sein de l'IFSI et proposent de réels échanges ce qui facilite la compréhension des cours.

# DALILA

ETUDIANTE  
en soins infirmiers  
en 2<sup>ème</sup> année  
PROMOTION 2019-2022

« Que veux-tu faire quand tu seras grande ? » La fameuse question ! Pour être honnête, je n'ai jamais répondu que je voulais être infirmière. Alors comment l'envie m'est venue ? Après l'échec de mes premières années post-bac, je me suis beaucoup remise en question. Je savais que je voulais travailler dans la santé, auprès de la femme et/ou des enfants, que je voulais être proche des individus mais aussi que je voulais me servir de mes mains. Après de longues recherches et de nombreuses réflexions, j'ai choisi de devenir infirmière. Je me suis lancée dans cette aventure et aujourd'hui je ne regrette absolument pas. J'adore mes études et j'adore le métier qui m'attend. Je ne pensais pas qu'une réorientation me rendrait si épanouie !

L'alternance entre la théorie et la pratique est pour moi l'un des plus gros points forts de la formation en soins infirmiers. On est sur les bancs de l'école, on apprend, et quelques semaines après on met en pratique nos connaissances. Et puis parfois c'est le contraire : on apprend en stage et on apporte nos connaissances en cours. Les deux se mêlent. Aller en stage c'est aussi l'occasion d'être confronté à la réalité du métier : les horaires, la fatigue physique et mentale, le stress... mais aussi des points positifs : le contact avec les patients, les accompagner, la réalisation des soins, et tout simplement aimer ce que l'on fait.

# DALILA

ETUDIANTE  
en soins infirmiers  
en 2<sup>ème</sup> année  
PROMOTION 2019-2022

Mes parents habitent à 800km de Limeil-Brévannes, alors venir en région parisienne n'a pas été une décision facile à prendre. Mais plusieurs points m'ont convaincu de venir à l'IFSI Emile Roux :

- La diversité des terrains de stage ! En Île-de-France il y a beaucoup de services variés et accessibles. Vous réaliserez des stages en gériatrie mais aussi dans des services en soins aigus.
- La résidence étudiante de l'IFSI Emile Roux : Ce n'est pas le grand luxe, mais elle est juste à côté de l'institut.
- Les premiers jours n'ont pas été faciles pour moi, mais très rapidement j'ai fait la rencontre de mes voisins. On peut s'entraider pour les cours, réviser ensemble, parler de ce qui nous a marqué en stage. De plus, le loyer est vraiment peu cher, on peut profiter du parc qui est vraiment beau.
- Des petites promotions ! Bon, « petite » est un terme relatif car nous sommes plus de 100 par promotion. Mais cela reste peu par rapport à d'autres IFSI.
- Et l'avantage d'une petite promotion c'est qu'à la fin du premier semestre, voire de la première année, on se connaît tous !

Il y a des cours magistraux qui depuis la pandémie Covid 19 sont réalisés en distanciel. Il y a aussi des TD en présentiel et les groupes changent souvent ce qui contribue à créer des liens entre étudiants mais aussi à nous préparer à travailler en équipe.

Pour résumer ces deux dernières années à l'IFSI, je pense avoir beaucoup grandi. Je n'ai toujours pas dépassé les 1m60, mais je suis une personne différente. J'ai beaucoup appris tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel. J'ai fait des rencontres incroyables à l'IFSI et j'ai vécu des moments inoubliables en stage. J'ai beaucoup travaillé pour arriver où je suis aujourd'hui, et je suis fière de moi. Mais je sais aussi que c'est grâce aux personnes qui m'ont accompagné, ce que soit mes proches, mes amis, mes formatrices ou les professionnels qui m'ont encadré en stage : nous ne sommes pas seul dans cette formation !

La fin de l'aventure approche, il ne me reste plus qu'un an, et même si je suis un peu nostalgique en repensant à ces deux dernières années, je suis très pressée d'obtenir mon diplôme et de devenir infirmière. Si vous aussi vous avez envie de vous lancer dans cette aventure, je vous conseille de venir la vivre à Emile Roux !

